

## Pokyn pro pacienty: Odběr slin pomocí nádobek Salivette

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám provedeme vyšetření ze slin. Sliny jsou důležitou tělesnou tekutinou, ze které lze získat řadu užitečných informací. Abychom mohli provést vyšetření spolehlivě, potřebujeme Vaši spolupráci.

Postupujte proto přesně podle následujícího návodu:

- 1) Třicet minut před odběrem slin nejezte, nepijte, nečistěte si zuby a nekuřte.
- 2) Uchopte nádobku těsně pod zátkou a zátku odstraňte (vnitřní pouzdro nechte v průhledné odběrové zkumavce).
- 3) Vyjměte tampón a vložte jej do úst buď pod jazyk anebo jej pomalu žvýkejte. Nechte tampón v ústech tak dlouho, dokud neucítíte potřebu vytvořené sliny polknout. To normálně trvá 30 - 45 sekund při žvýkání tampónu a jen o něco málo déle, pokud jste tampón drželi pod jazykem.
- 4) Vložte tampón do vnitřního pouzdra a uzavřete důkladně zátkou.
- 5) Pokud nelze nádobku se slinami dopravit ihned do laboratoře, uchovávejte ji v lednici, obsah však nesmí zmrznout.
- 6) Nádobku se slinami označte štítkem s Vaším jménem a příjmením a rodným číslem.
- 7) Zaznamenejte datum a hodinu odběru slin. Pokud jste před odběrem požili nějaké léky, napište jaké, jejich množství a dobu jejich požití. Toto zaznamenejte nejlépe na žádanku o vyšetření (nebo na štítek na nádobce se slinami).

**Léky:** opište název léku z krabičky (včetně údaje o množství léku v tabletě) a uveďte i dávkování léku, jak ho užíváte (např. 3x denně)

- 8) Nádobku se slinami a žádanku o vyšetření dodejte dle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci: **LAB KM s.r.o.**

Laboratoř klinické biochemie a hematologie,  
centrála: nám. Míru 3760/11, 767 01 Kroměříž, tel.: 573 342 081